

VEŽI BEZ RIZIKA

Vodič za sigurniji shibari ^{vr}

Shibari je predivan

Shibari može biti oblik komunikacije, može biti tehnički izazov, a ujedno je i lijep. Nije za svakoga, no s dobrim se razlogom uvelike proširio.

Nažalost, iza mistike i kreativnosti kriju se i rizici koji nisu smjesta očiti. Možeš sebe ili druge ozlijediti ili pak nesvjesno trpiti posljedice dugotrajne ozljede.

Naš je cilj pomoći ti razumjeti najčešće rizike te kako ih svladati.

Ovaj vodič nije zamjena za cjelovito obrazovanje o vezivanju konopima, već popis najčešćih problema te načina kako ih izbjeći.

01. ŽIVCI SU OSJETLJIVI

Tvoji ti živci omogućuju da se krećeš i osjećaš podražaje. Konopi mogu pritiskati živce (posebno u suspenziji), zbog čega su mnogi doživjeli oštećenja.

Srećom, ako znaš kako živci funkcioniraju, znakove oštećenja možeš provjeravati tijekom samog vezanja. Živci koji pomiču tvoje ruke počinju u kralježnici, prolaze kroz pazuhe i spiralno se spuštaju do vrhova prstiju.

To je loša vijest jer znači da pritisak užeta na rukama može dovesti do gubitka funkcije šaka. No, dobra je vijest je što određenim pokretima šake možeš provjeriti jesu li sva tri glavna živčana puta u rukama u redu.



Možeš li spojiti prste u znak "OK"-a?

Ovo nam omogućuje srednji živac.



Možeš li raširiti sve prste?

Za to je zaslužan ulnarni živac.



Možeš li napeti dlan u znak stajanja?

Radikalni živac podiže šaku i prste.



Ako tvoj znak za "OK" slabi, to je znak da možda i nije sve OK.



Ako se tvoje raširene prste lako skupi, vrijeme je za promjenu plana.



Ako sve teže pružaš dlan u znak stajanja, pauzirajte s vezanjem.

Oštećenje živaca je kumulativno. Što duže konop pritišće živac, to će šteta biti gora. Treba djelovati brzo, jer u suprotnome riskiraš slabu pomicnost ruku, koja može potrajati i do nekoliko mjeseci.

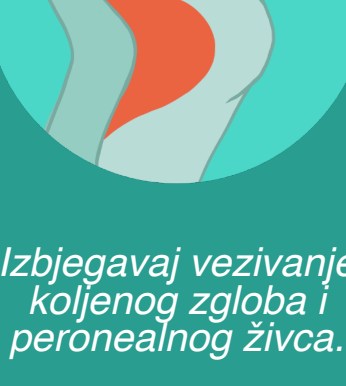
Ako ne želiš prekinuti scenu:

1. Smanji pritisak užeta: prestani vući konop, naslanjati se na nj ili visjeti s njega.
2. Pomakni konop u drugačiju poziciju.

Ako ništa od ovoga ne pomogne, u potpunosti ukloni konope.

A što s nogama?

Na nogama je teže provjeriti znakove oštećenja živaca, no srećom su i snažnije te manje osjetljive. Ova područja ne smijemo previše zatezati...



Izbjegavaj vezivanje koljenog zgloba i peronealnog živca.



Femoralni živac ne podnosi snažno zatezanje u preponama.



Izbjegavaj stavljanje pritiska na gležanj.

Misliš da si ošteti/la živce?

Sumnjaš li na oštećenje živca, potraži liječničku pomoć.

Ako ne želiš objašnjavati da se radilo o nezgodi tijekom shibarija, možeš reći da te konop pritiskao na problematičnom mjestu dok si se penjao/la.

Nemoj paničariti, mnogi se potpuno oporave kroz nekoliko dana ili tjedana.

02. RAMENA JE LAKO OZLIJEDITI

Da smo dobili novčić za svaki put kad smo čuli da je netko ozlijedio rame povlačeći partnerove ruke iza leđa na anatomski nepovoljan način, imali bismo pravo malo bogatstvo.

Kinksteri vole kad su ruke vezane iza leđa, sasvim divna stvar.

Ipak, imaj na umu da tvojoj rotatornoj manšeti nije baš po volji kada joj se ruke naglo vuku unazad. Trebaju joj nježnost i pažnja. Nemoj povlačiti ruku od leđa, osobito ako je savijena.

Budi oprezan/a, kreći se polako i daj si dovoljno vremena da problem prepoznaš na vrijeme.

Ako te zanimaju čvorovi ili suspenzije koji uključuju vezanje ruku iza leđa, potraži posebnu edukaciju za to.

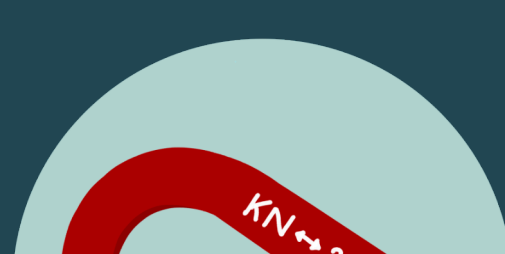


Vrlo riskantan način pomicanja ruku.



Pomiči ruke pomno, kontrolirano i ne odmiči ih previše od tijela.

03. KORISTI SE PRAVIM ALATIMA



Vrsta konopa kojom se koristiš ovisi o tvojim osobnim preferencijama. Ipak, trebali bi biti dovoljno meki da ne oštećuju kožu.

Konopi također moraju biti dovoljno čvrsti da bi poslužili svrsi. Prirodna su vlakna poput konoplje i jute popularna, ali nisu idealna za nosivost, što znači da se na njih ne možemo osloniti kad je u pitanju suspenzija ljudskog tijela. Zbog toga se pucanje konopa često dešava upravo tijekom suspenzija, pri čemu modeli padnu na tlo i ozlijede se.

Zapamti:

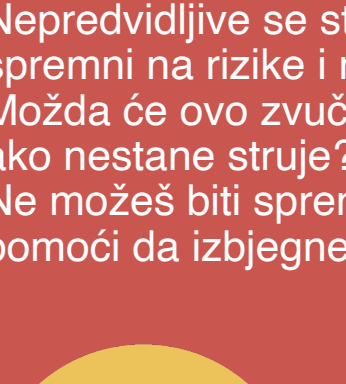
1. Metalni karabineri i kopče mogu izgledati čvrsto, ali su sigurni samo ako imaju oznaku nosivosti.
2. Traži KN oznaku na trakama i karabinerima. CE oznaka potvrđuje da su izrađeni prema europskim standardima.
3. Nemoj slijepo vjerovati prodavaču (bez obzira na to koliko je velik ili poznat), uvijek sam/a provjeri proizvod.
4. Redovito pregledavaj svoju opremu i odmah izbacij sve što izgleda istrošeno ili nepravilno.

04. BUDI SPREMAN/SPREMNA ZA HITNE SITUACIJE

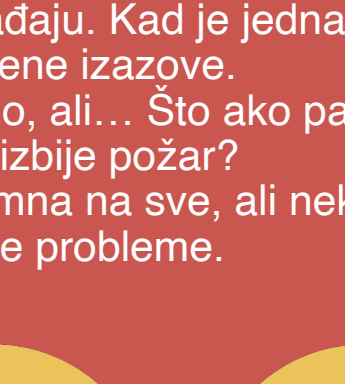
Nepredvidljive se stvari događaju. Kad je jedna osoba vezana, moramo biti spremni na rizike i neuobičajene izazove.

Možda će ovo zvučati tužno, ali... Što ako partner(ica) izgubi svijest? Što ako nestane struje? Što ako izbije požar?

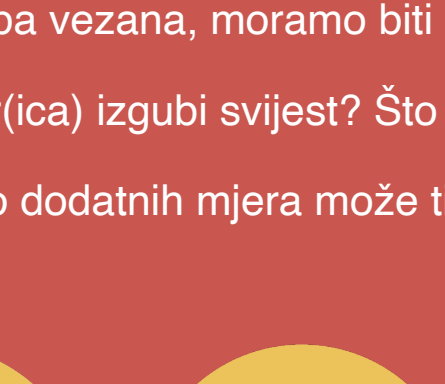
Ne možeš biti spreman/spremna na sve, ali nekoliko dodatnih mjera može ti pomoći da izbjegneš ozbiljnije probleme.



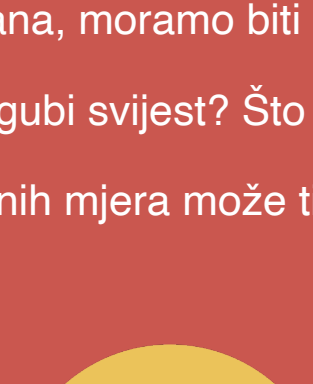
Medicinske škare omogućit će ti da prerežeš konop bez rizika da ozlijediš partnera.



Mobilni drž u blizini, u slučaju da ti zatreba pomoć. Prisustvo promatrača ako isprobavaš nešto novo.



Lijekovi po potrebi (inhalatori, epipen i sl.). Prva pomoć.



Prije vezanja provuci konop preko svojeg dlana da osjetiš koja brzina može izazvati opekotine.

05. JEŠTE LI NA ISTOJ VALNOJ DULJINI?

Shibari ljude privuče iz raznih razloga. To je sjajno, ali često izaziva probleme kada partneri imaju različita očekivanja o tome što će se tijekom scene dogoditi.

Možeš zamisliti koliko stresa može generirati neka od sljedećih pretpostavki:

1. Shibari je nužno seksualan.
2. Shibari scena uvijek uključuje BDSM.
3. Scena vezivanja znači početak veze.
4. Vezanje konopima mora uključivati bol.

Nema ničeg pogrešnog u ovim preferencama, bitno je samo da ih raspoznamo i jasno iskomuniciramo. Neki su uništili i svoje i tuđe živote upravo zato što su pretpostavljali, a nisu pitali za pristanak ili ga dobili.

Pristanak je kompleksna stvar, no iduće stavke spadaju pod minimum...

Razgovarajte unaprijed o tome što želite/očekujete. Budite spremni otvoreno komunicirati probleme, ako se tijekom vezanja pojave. Nakon scene razgovarajte o tome što je funkcioniralo, a što nije.



JE LI TI OVO BILO KORISNO?

Ako ti je ovaj vodič pomogao, slobodno ga podijeli.

Financirali su ga Christian Red i njegovi patroni. Možeš podržati slične besplatne resurse ovdje: [Patreon.com/BondageTuition](https://www.patreon.com/BondageTuition)

Koncepcija i tekst: Christian Red (www.christian-red.co.uk)

Ilustracija i dizajn: Cherry Blossom

Medicinski konzultanti: Yokai, DY

Prijevod na hrvatski: MissCass

Dokument „Veži bez rizika“ licenciran je pod Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International.

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>